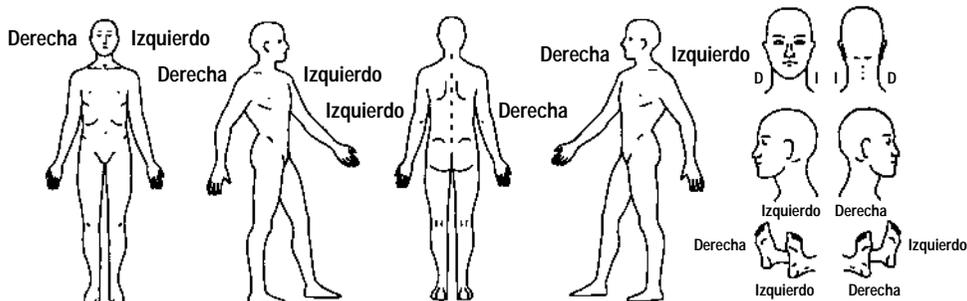


Herramientas para la evaluación inicial del dolor

Apellido de paciente _____ Edad _____ Número de habitación _____

Diagnóstico _____ Médico _____



- I. **Lugar:** El medico o la enfermera marcan la localización con una "x".
- II. **Intensidad:** El paciente evalúa el dolor. Escala de intensidad utilizada _____
Dolor en este momento: _____
El peor dolor posible: _____
Mejor nivel del dolor: _____
Nivel aceptable del dolor: _____
- III. **Calidad:** (Utilice las palabras del paciente, p. e. punzada, continuo, quemante, palpar, estirar, agudo) _____
- IV. **Patrón temporal, duración, variación, y ritmo:** _____

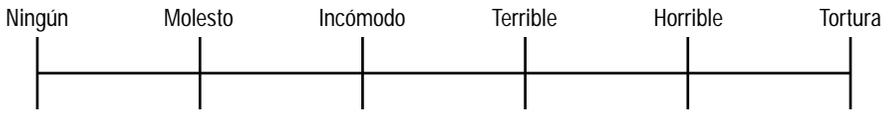
- V. **Maneras de expresar el dolor:** _____
- VI. **¿Que hace para aliviar el dolor?** _____
- VII. **¿Que cosas o actividades causan o empeoran el dolor?** _____
- VIII. **Efectos del dolor:** (Anote disminución funcional o disminución en la calidad de la vida)
Síntomas que lo acompañan (por ejemplo: nauseas) _____
Apetito _____
Actividad en general _____
Relaciones con otras personas _____
Emociones (por ejemplo: enojo, pensamiento suicida, y llanto) _____
Concentración _____
Otras cosas _____
- IX. **Comentarios Adicionales** _____

- X. **Plan** _____

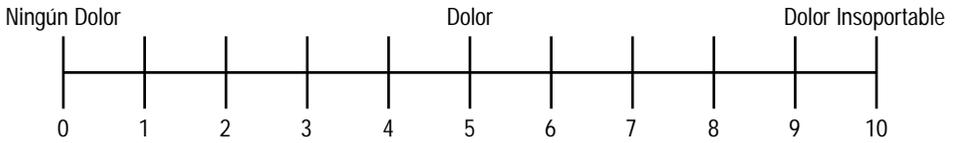
Nota: Puede ser duplicado y utilizado en la práctica clínica
Fuente: McCaffery y Beebe, 1989. Utilizado con autorización.

Escalas de Distrés del Dolor (Pain Distress Scales)

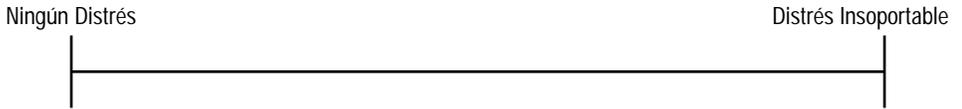
Escala Descriptiva Simple de Distrés del Dolor¹



Escala Numérica de la Intensidad de Distrés del Dolor¹



Escala Visual Análoga (Eva)²



¹ Si se utiliza una escala gráfica, se recomienda una línea de 10 cm.

² Se recomienda utilizar una línea de 10 cm. en Escalas Visuales Análogas (EVA)

Fuente: Acute Pain Management Guideline Panel, 1992.

1

Escala Visual Análoga (EVA)

El menos dolor posible



El peor dolor posible

4

Escala de Ánimo

El peor ánimo posible

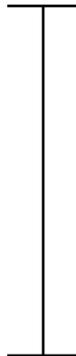


El mejor ánimo posible

3

Escala de Alivio

Ningun alivio del dolor



Alivio completo del dolor

2

Escala de Ánimo

Moderado

Fuerte

Fuertísimo

Casi Nada

Ningún dolor

Leve

Severo

Débil

Nota: Esta tarjeta esta diseñada para que cada medida pueda ser presentada al paciente por separado y de acuerdo con el orden numérico
Fuente: Fishman, Wallenstein, et al., 1987. Utilizado con autorización

